



AMERIKÁBAN VOLTUNK

Írta: Farkas Tamás

A SCITEC NUTRITION® stábja nemrég tért haza Amerikából, ahol Vörös Zoltán profi magyar testépítő részvételével készültek felvételek a Fit Muscle és a MUSCULAR DEVELOPMENT magazinok számára, valamint az itt leforgatott anyagból kiadásra fog kerülni a legendás MUSCLE WORLD film folytatása. Kovács Imrével, a SCITEC frontemberével és Vörös Zoltánnal beszélgettünk az amerikai kalandokról. Ez a riport azonban csak egy rövidített változat, a teljes, vágatlan verziót a MUSCULAR DEVELOPMENT következő számában olvashatjátok!

Honnan jött az ötlet, hogy az Óperenciás tengeren túlra utazzatok?

Imi: Évek óta emlegetjük azokat az időket, amikor a testépítés tényleg mozgalommá duzzadt Magyarországon. Akkoriban kezdődtek a SUPERBODY versenyek, amely sokakat merített, és többek között én magam is nagy motivációt merített ebből az irányvonalból, életérzésből. Olyan népszerű lett ez az egész megmozdulás, hogy világbajnokság keretében találkoztak a nemzetközi versenyzők Görögországban, amiről részben szól a MUSCLE WORLD dokumentumfilmünk is. Egyébként ezt a versenyt az a Mann Tamás nyerte meg, aki a jelenlegi projektben is aktívan részt vett. A fil-



münk az amerikai MUSCLEMANIA versenyről is beszámolt a magyar Superbody-n kívül, vagyis arról, hogy hazánk lelkes versenyzői miként juthattak el csodálatos, messzi tájakra és szerepelhettek kiválóan nemzetközi mezőnyben a külföldi versenyeken. Emellett olyan fotókat sikerült készítenünk magyar testépítőkkal, amelyek akkoriban meglehetősen kuriózumnak számítottak a hazai palettán. Egyedi helyszíneken forgattunk és fotóztunk. Ilyen élmény és lehetőség addig csak az igazi sztároknak adatott meg. Ezt szerettük volna feleleveníteni most, ezzel a céllal indultunk Amerikába. Jó hangulatú fotózás extrém helyszíneken, profi fotósokkal és minderről egy filmes beszámoló.

Zoli, mit szőttál, mikor megtudtad, hogy te leszel a főszereplője ennek a kalandnak?

Zoli. Mikor hazajöttem a londoni vendégpózolásomról, akkor szóltak, hogy lenne egy ilyen fotózás két hét múlva. Természetesen nagyon boldog voltam és igyekeztem mindent megtenni, hogy a legjobb formában legyek.

Miért éppen a Zolit választottátok erre a feladatra?

Imi: A SCITEC NUTRITION csapatába régóta beletartozik Vörös Zoli. Kezdetől fogva felfigyeltünk sportszeretetére, elkötelezettségére, fanatizmusára. Táplálékkiegészítő cégünk évek óta foglalkozik sportolók támogatásával, de a SCITEC csak olyan testépítők szponzorálásában vesz részt, akik a fizikális eredmények felmutatásán kívül komolyabb hozzáállással is rendelkeznek. Vörös Zoltán személyében ilyen sportolót ismerhettünk meg, ő folyamatosan jó teljesítményt nyújt a testépítésben, de a versenyzésen kívül aktív résztvevője a testépítő médiának, DVD-k készülnek róla, bemutatókon vesz részt, és ha kell, műsort vezet. Ő egy felelősséggel rendelkező versenyző, határozott céljai vannak. Ezért választottuk tehát őt az amerikai projektre. A sok munka és közös élmény után mára már annyira baráti a viszony közöttünk, annyira egy hullámhosszon vagy-

unk, hogy minden munka igazán könnyű vele, szinte szó-rakozás.

Mi volt az első állomása a kirándulásnak?

Zoli: Los Angeles, Muscle Beach. Még kimondani is fantasztikus! Minden testépítő álma, hogy a legendás Muscle Beach-en tréningezhessen, ahol napfény és hullámzó tenger jelenti a környezetet. Ha az ember Amerikába megy, akkor „ildomos” a tengerparton, a Csendes Óceánnál kezdeni a dolgokat.

Imi: Felvételeket készítettünk azon a híres-nevezetes domboldalon, amelyen a HOLLYWOOD felirat látható. Fotók és egy kis riport készült itt. Mann Tamás kérdez, Zoli válaszol. Ezután sétálgattunk a Hollywood Boulevard-on, a híres-ségek utcáján, ahol főleg az kerülhetett megörökítésre, hogy az emberek hogyan viszonyulnak egy ilyen extrém külsejű testépítőhöz. Szerintem a filmből tökéletesen átjön a sportoló iránti tisztelet, csodálat, ami az emberek részéről itt megnyilvánul. Buli ilyen hangulatban fotózni!

Zoli: Már tavaly New Yorkban, a profi versenyem során meggyőződhettem arról, hogy mennyire másképp reagálnak az itteni emberek egy testépítő láttán. És ez akkor is és most is nagyon jólesett. Csupa kedves tekintet, barátságos arc. Fotóztak, kameráztak. Nekem ez sokat jelent. Egyébként a HOLLYWOOD táblánál úgy éreztem magam, mintha a világ tetején lennék. De csak azért, mert még nem tudtam, milyen a Grand Canyon! Pár nap múlva meg tudtam azt is.

Hogyan telt a második napotok?

Imi: Ezen a napon Per Bernal, a testépítő világ egyik leg-híresebb fényképésze várt ránk egy edzőteremben (a MUSCULAR DEVELOPMENT „feelingjét” az ő munkája ad-já). Egy szuper fitness modell volt Zoli partnere: Katarina Van Derham. Én korábban már résztvettem ilyen fotózáso- kon, de ami itt volt, az minden képzeletet felülmúlt. Reggel nyolctól délután ötig csaknem megállás nélkül kattogott a



„LEGYEN OLYAN SZÉLES A HÁTATOK, MINT A GRAND CANYON...”

„...ÉS OLYAN KESKENY A DEREKATOK, MINT AMILYEN A HELYÜNK VOLT A HELIKOPTEREN.”



„JÓ VÁLASZTÁS VOLT A HARLEY! A SIVATAGI FOTÓZÁS EGYÉBKÉNT EMBERTELEN ŐRÜLET VOLT A 40 FOKOS HŐSÉGBEN”

fényképezőgép. Iszonyú kemény munka volt, fotósnak, modelleknek egyaránt!

Zoli, te hogy bírtad ezt a kőkemény hajtást?

Zoli: Ha jól tudom 3800 fotót készített rólam Per Bernal. Ez a szám mindent elmond! Nagyon kemény feladat volt, olyan profizmussal találkoztam, amivel azelőtt soha. Adrena- lin szintem az egekben járt, főleg azért, mert napok óta nem fogtam súlyzót. Nekiesnem viszont nem lehetett teljes gőzzel az edzésnek, mert itt nem az volt a cél. Szerencsére tökéletes ellátásban részesültünk. Egy specifikusan testépítő igényeknek megfelelő étteremből kaptam a táplálékaimat. A NUMBER ONE COMBO volt a kedvencem. Ebből csomagoltak nekem hat adagot és ezek a hűtőtáskában cipelve mindig rendelkezésemre álltak, amikor szükségem volt ételre.

Mivel folytatódott a los angeles-i kirándulás?

Imi: A következő napon munkalátogatást tettünk a test- építők Mekkájának nevezett venice-i Gold’s Gym-ben. Bizo-

nyára nem kell magyarázni senkinek sem, aki valaha súlyzót fogott a kezébe, hogy milyen áhítattal léptük át a küszöböt.

Zoli: Ez egy hatalmas méretekkel rendelkező edzőterem. A falakon az összes testépítő legenda fotója fókossa a hangu- latot. Itt már nem bírtam tovább és mint az őrült, aki letép- te láncát, úgy ugrottam neki a gépeknek.

Imi: Voltaképpen azért választottuk ezt a prominens he- lyet, hogy felvételt készítsünk Zoliról edzés közben. A Gold’s Gym után újabb komoly feladat várt ránk, a testépítő magazinok egy másik profi fotósával, Rick Shaff-fel és két másik modellel leugrottunk Malibu Beach-re. Természetesen ismét fantasztikus képek készültek. Olyanok, amelyek nem mindennapi élmény tükröznek. Naplemente, óceán, az ame- rikai tengerparti hangulat...

Zoli: Csodálatos helyszín volt és lettek szuper fotók!

Következő nap pedig irány Las Vegas!

Imi: Autóval indultunk Las Vegas-ba. Itteni fotózásaink és filmezéseink számára is volt ötletünk, ilyen volt például

egy kocsiós érzés megvalósítása, amihez béreltünk egy Plymouth Prowler „retro feeling” dögös autót, valamint Zoli rögtön kapott az alkalmon és mint régi motoros, szelíden azt ajánlotta, hogy talán egy Harley Davidson is jól jöhet. Így indultunk a sivatagba.

Zoli: Jó választás volt a Harley! A sivatagi fotózás egyébként embertelen örület volt a 40 fokos hőségben, kevés folyadékkal, hogy a forma megmaradjon! 4-5 órán keresztül kattogott a gép és a végén elhangzott az a számomra várva várt mondat, hogy: „Jól van Zoli, most már egyél valamit, megérdemled!” És ez nekem akkor megváltás volt, hiszen azt jelentette, hogy vége a diétának és ehetek-ihatok végre kedvem szerint.

Nem is volt pihenőnapotok?

Imi: Terveztünk egy pihenőnapot Las Vegasban. De persze ebből is munka lett és nem is akármilyen kalandokon mentünk keresztül. Betértünk az egyik ottani Gold's Gym-be, mert reméltük, hogy összeakadunk sztárokkal és lám, egyszer csak jött velünk szemben Jay Cutler, Mr. Olympia.

Zoli: Mindig azt gondoltam, hogy egy ilyen pillanatban el fog állni a lélegzetem. Nem így történt. Mikor megláttam és felismertem, ahogyan közeledik táskával a kezében, semmi megdöbbenőt nem éreztem. Egy sportolót láttam, aki iszonyatosan vastag. Ennyi! Érdekes volt. Természetesen beszélgettünk vele és ő kedvesen fogadta közeledésünket.

Mit tartogatott még számotokra Las Vegas?

Imi: Felkerestük a város egyéb nevezetességeit, például a 300 méter magas tornyot, a Stratosphere Hotelt, amelynek a tetején forgattunk is Zolival. Bár az itteni biztonsági szolgálat megpróbálta megakadályozni a



filmezést, Zoli profi státuszára és külsejére hivatkozva sikerült meggyőznünk őket arról, hogy ez egy legitím dolog és nem biztonsági rizikó számukra. A végén annyira megkedveltek minket, hogy szívesen nyilatkoztak kameránknak. Ezt követően még egy kaland várt ránk: fotózás a Grand Canyonban! És ahogy kell, jött értünk egy fehér limuzin. A limuzinból a város határában egy helikopterbe szálltunk és elrepültünk a Colorado folyóhoz. Ez a helyszín szintén olyan volt, ami szavakkal leírhatatlan! Óriási sziklák, vadnyugati táj. Zoli persze azonnal tudott párhuzamot vonni a testépítés és a látottak között. Mit is mondtál?

Zoli: Azt, hogy legyen olyan széles a hátatok, mint a Grand Canyon és olyan keskeny a derekatok, mint amilyen a helyünk volt a helikopteren.

Ez volt az utolsó állomása a nagy utazásnak?

Zoli: Igen és óriási élmény volt számomra ez a turné. Párat kell még aludnom rá, hogy minden történést fel tudjak dolgozni. Hihetetlen kemény munka volt, de megérte. Köszönöm mindenkinek, aki lehetővé tette, hogy megvalósuljon!

Köszönjük a beszámolót!

Aki minden részletére kíváncsi a SCITEC TEAM amerikai kalandjainak, az ne feledje el fellapozni majd a MUSCULAR DEVELOPMENT következő számát. Többek között megtudhatja, milyen felkészülést igényel egy profi fotózáson való részvétel és hogy miből áll a NUMBER ONE COMBO étel. Az is kiderül, hogy milyen Jay Cutler testközelséget. **FM**

Magyarország egyik legnépszerűbb fehérjéjének gyártójától

Pro-360

1000 g - 3,190 Ft
4000 g - 10,990 Ft

NAGY KISZERELÉS
2748 Ft/kg

Összetett forrású fejlett protein keverék
Az összes kiváló minőségű protein forrásból: tejsavófehérje, kazein, tojás és szója! Fejlett, minden célra alkalmazható protein formula!
Anabolikus és anti-katabolikus hatás!
Aszpartám mentes ízesítéssel!
20 g protein, 7 g szénhidrát,
1 g zsír a 30 grammos adagban.

Cytopro

Kevert fehérjeforrásra épülő izomtömeg-növelő protein

A CytoPro fehérje mátrix összetevői a tejsavófehérje-koncentrátum, a kazein és a tejfehérje, vagyis gyorsan és lassan felszívódó proteinek.
Ezek egyéni előnyei összeadódnak itt.
22 g protein, 6 g szénhidrát,
1.4 g zsír a 35 grammos adagban.

750 g - 3,465 Ft
1400 g - 5,870 Ft
4000 g - 15,260 Ft

NAGY KISZERELÉS
3815 Ft/kg

Whey Pro

750 g - 3,255 Ft
1000 g - 4,590 Ft
3000 g - 11,700 Ft
6000 g - 21,740 Ft

NAGY KISZERELÉS
3624 Ft/kg

A „kötelező” protein: tiszta tejsavófehérje formula
A tejsavófehérje a természet csoda étke: a legnagyobb biológiai értékkel rendelkezik és a legmagasabb arányban tartalmazza a BCAA aminosav hármast, melyek döntő jelentőségű aminosavak az izomépítés szempontjából.
20 g protein, 3 g szénhidrát, 2 g zsír a 30 grammos adagban.

Whey Gainer

3000 g - 9,110 Ft
6000 g - 16,530 Ft

NAGY KISZERELÉS
2755 Ft/kg

Komplett, tejsavóprotein alapú izomtömeg-növelő kreatinnal
A Whey Gainer egy hihetetlenül erős izomtömeg- és erőnövelő formula, mely a kiváló, „kötelezően” fogyasztandó Cytogen Whey Pro tejsavófehérje alapra épül.
33 g protein, 45 g szénhidrát, 5 g zsír, 5 g kreatin és 2.5 g taurin található a 100 grammos adagban.

Ízek:
tejcsoi,
epres banán,
ananászos
vanília

Kapható a jobb
edzőtermekben
és a szakboltokban.
Infoline:
(06-1) 470-0826



WHEY PRO
Magyarország
2. legnépszerűbb
fehérjéje!

A nagy kiszерelésű termékek árban fantasztikus megtakarítást jelentenek!

