

Esszenciális kombók profi módon

„A minimum a maximumért” kombó

Mindig is volt a táplálékkiegészítésben egy olyan alap kombináció, amelyet mindig, mindenkinek, minden célhoz ajánlunk, ajánl a szakma egésze, mivel ezek olyan fundamentális termékek, amelyek az alapokat garantálják. A mai világban gyakorlatilag minden méreg, szinte az összes ételünk-italunk is – mindamellett, hogy sokszor szegényes a tápanyag tartalmuk is. Egy kiegyensúlyozott vitamin-ásványi anyag formula elengedhetetlen. Minimum a SCITEC ESSENTIALS Daily Vita-Min, de a SCITEC Multi-X több tablettás multivitaminja javasolható erre a szerepre.



A fehérje az élet alapja, de az izomé és erőé is. Mennyiségben és minőségben optimalizálni a fehérje bevitelt a legnehezebb, ezért fehérje turmixot mindenkinek folyamatosan ajánlunk. A tejsavófehérje azért kapott most már jó régen kiemelt szerepet a sport-táplálkozásban, mert nincs negatív hatása (mint például esetleg a sójának), viszont az egyszerű protein szerepen túl is vannak erősen pozitív aspektusai. A tejsavófehérje gyorsan biztosítja a kritikus aminosavakat, segít a túledzés határát kitolni (több, erősebb munka végezhető), és az immunrendszert is „felkarolja”. A SCITEC 100% Whey Protein Professional (ugyanabban az árban, mint a régi verziója) biztosítja a jó minőségű tejsavófehérjét – emésztőenzimekkel maximalizálva a hasznosulását – illetve a termék a nép szavára aszparám mentesen készül.

Ami eddig nem igazán szerepelt hazánkban a táplálékkiegészítő kombinációkban gyakran, de igazán ismertnek

kellene lenni a pozitív hatásának, hiszen a nem sport terület hírei is folyamatosan róla szólnak, az az omega-3 esszenciális zsír kiegészítő. Külföldön már a megfelelő helyi értéken kezelik régóta, és tulajdonképpen a magyar testépítő társadalomnak is egy jó része a lenmagolajat beépíti a kiegészítő programjába, de a lenmagolaj igazság szerint nem elég „konkrét”. A végső, leginkább pozitív hatást kifejtő omega-3-ak csak átalakulások útján jöhetnek ebből a forrásból létre, mely átalakulás erősen korlátozva van. A SCITEC ESSENTIALS Omega-3 termék a szükséges EPA és DHA hatóanyagokat tartalmazza, így a szervezetben való átalakulásra nincs szükség. Ez tehát a minimálisan szükséges triumvirátus harmadik tagja.

- ♦ Daily Vita-Min vagy Multi-X
- ♦ 100% Whey Protein Professional
- ♦ Omega-3

MINDIG, MINDENKINEK, MINDENHEZ!

„Rossz evőknek” kombó

Ha csak a legalapvetőbb testépítő ételeket fogyasztod (csak „tiszt” fehér rizs csirkemellel; kevés/zéró zöldség, gyümölcs, jó zsírok, stb.), vagy teljesen pocsék a táplálkozásod, akkor van néhány alaplépés, amit meg kell tenned, hogy kiegyensúlyozd, „megmentsd” az étkezésedet.

- ♦ Daily Vita-Min + C-1000
- ♦ Omega-3
- ♦ Greens

Ne feledd, ez csak egy alap kombó ahhoz, hogy normálisra hozd a táplálkozásodat, ebben a direkt teljesítménycsúszók nincsenek benne!

„Teherbíró” kombó

Ez már a csúcsrajáratás „üzemanyaga és kenőanyaga”. Amikor igen keményen edzel a maximális eredményekért, akkor a test minden rendszere határterhelést kap: az izületek, a lágszövetek (izom, ín, stb.) és az emésztőrendszer is. Ezért vannak a kombókban vitaminok/ásványi anyagok, esszenciális zsírok, ízületvédők, emésztő enzimek, valamint a MyoMax „Tíz az egyben” professional változata által kínált elképesztő mennyiségű teljesítménycsúszó és regeneráló funkciójú hatóanyag.

Alap:

- ♦ Daily Vita-Min + C-1000 + Vitamin E, vagy Multi-X
- ♦ Omega-3
- ♦ Joint Health
- ♦ Multi-Enzyme

Teljesítménycsúszóhoz:

- ♦ MyoMax Professional

„Max Mix” kombó

Ha elég tapasztalt vagy és részben magad akarod kikeverni a saját igényeidnek megfelelően az arányokat az izom- és erőnöveléshez, akkor jó bizonyos mennyiségben külön-



állóbb formulákat bevetni a táplálékkiegészítő programban.

„A minimum a maximumért” kombóhoz adj még termékeket. Abban a kombóban ugye adott a 100% Whey Protein Professional, tehát a szőlő fehérje forrás megvan. A Volumass 35 Professional alkalmazható egy önmagában álló étkezésként naponta 1-2 alkalommal, vagy edzés

előtt/után. Ennek függvényében a Trans-X Professional-ből fogyaszthatsz fél, vagy egész adagokat edzés előtt, után, vagy reggeli előtt.

- ♦ Volumass 35 Professional
- ♦ Trans-X Professional

„A MINIMUM A MAXIMUMÉRT” KOMBÓHOZ HOZZÁADVA!

„BIG RED ATTACK” Vörös Zoli kedvence

Népszerű profink nem bízhat semmit a véletlenre, már pusztán remek fizikumának megtartásához is erős táplálékkiegészítő programra van szüksége, hát még annak fejlesztéséhez! Itt vannak a részletek, hogy az új SCITEC ESSENTIALS és PROFESSIONAL termékeket hogyan építette be étrendkiegészítésébe Zoli (természetesen a korábbi SCITEC termékek közül aminosavak, teljesítménynyfokozók, például ACID KILLER, stb., még szerepelnek Zoli programjában).

- ♦ Multi-X + Greens + C-1000
- ♦ Omega-3
- ♦ Joint Health
- ♦ Multi-Enzyme
- ♦ Ginseng
- ♦ Liver Aid
- ♦ MyoMax Professional
- ♦ 100% Whey Protein Professional

„Diet Essentials” kombó

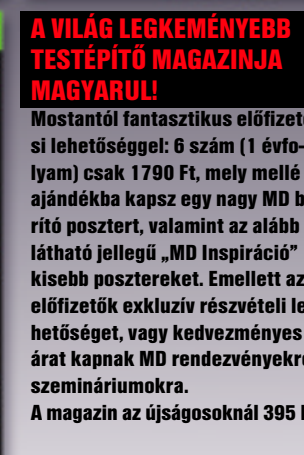
A diétáknál a megvont étel – és így kisebb tápanyag mennyiség – miatt alapdolgokkal is ki kell egészítenünk az étrendünket (kicsit fokozottabb mértékben), illetve étvágycsökkentő és aktívan zsírégető formulákkal fokozhatjuk az eredményt.

- ♦ Hoodia+
- ♦ Omega-3
- ♦ CLA
- ♦ Multi-X + Greens

A SCITEC ESSENTIALS és PROFESSIONAL termékek kiváló minőségűek, hatásos alkotóelemeket tartalmaznak és kedvező árúak, így reméljük, hogy valamelyik kombó segítségével sok sikert fogsz elérni te is! **FM**



MD MUSCULAR DEVELOPMENT



MUSCULAR DEVELOPMENT INSPIRÁCIÓS POSZTEREK!

Az MD szenzációs képanyagával készült ingyenes posztereket, valamint a borítóról készült nagy posztert keresd a FITNESS PONT üzletekben és a jobb konditermekben.



MuscularDevelopment.hu